

# PREPARATION CUTANEE DE L'OPERE

Vous allez être hospitalisé(e) en vue d'une intervention chirurgicale. Certaines règles sont à respecter pour éviter des complications post-opératoires.

Prévenir l'infection du site opératoire nécessite une hygiène corporelle parfaite et donc une préparation cutanée adéquate.

## La douche

- Une douche le jour de l'intervention doit être prise avec votre savon personnel.
- **Pour les interventions d'ophtalmologie**, la douche **le jour même** doit être prise avec du **savon antiseptique**.

## Le shampoing

- Un shampoing doit être fait la veille ou le jour même avec votre shampoing personnel.
- **Pour les blépharoplasties, lifting cervico-facial et interventions sur le cuir chevelu**, le shampoing doit être fait **le jour même** avec votre shampoing personnel.
- **Pour les interventions d'ophtalmologie**, le shampoing doit être fait **le jour même** avec du **savon antiseptique**.

**Si une dépilation est prescrite par votre médecin, la faire avant de se doucher. Sinon, elle sera effectuée dans le service.**



**Enlever vernis à ongles et faux ongles  
Couper les ongles et les nettoyer  
Enlever les bijoux (y compris l'alliance) et piercing  
Pas de rasage de la zone opérée**

## LA VEILLE OU LE JOUR DE L'INTERVENTION

**Matériel :**

- Savon antiseptique prescrit
- Savon/shampoing personnel
- Serviette de toilette propre

1°) Mouiller la tête et le corps.

2°) Se savonner avec le savon personnel ou antiseptique. Commencer par les cheveux, puis le visage, le cou, les bras, le tronc, le nombril, les jambes, les pieds, la région génito-anale.

3°) Bien insister sur :

- Le derrière des oreilles
- Les plis de l'aîne
- Les aisselles
- Les pieds (entre les orteils)
- Le nombril

4°) Se rincer abondamment pour éliminer le savon personnel ou antiseptique.

5°) Se sécher soigneusement surtout au niveau des plis, aisselles, nombril et entre les orteils.

6°) Se brosser les dents.

7°) Se nettoyer les oreilles.

8°) Si la veille : mettre un pyjama propre.

9°) Le jour même : ne pas se maquiller, pas de crème corporelle. Si la douche est effectuée à domicile, revêtir des sous-vêtements et vêtements propres.

## LE JOUR DE L'INTERVENTION

Si vous êtes hospitalisé(e), revêtir la tenue qui vous sera donnée par l'équipe soignante (culotte, chemise, coiffe et sur-chaussures).

Dans le service, il vous sera demandé d'enlever, sauf avis contraire du personnel soignant, appareils dentaires, lunettes, lentilles de contact, prothèses auditives.

**Pensez à aller aux toilettes avant la douche.**

**Si vous allez aux toilettes avant le départ au bloc, lavez-vous les mains.**